AHAB-Akademie

DIE EXPERTEN FÜR GESUNDHEIT UND BILDUNG

ZERTIFIKAT

Die AHAB-Akademie ist:
Trägerzulassung gemäß AZAV
www.dekra-siegel.de
DEKRA zertifiziert

EQF

AS 1000
Qualitätsgeprüfte Ausbildung
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR BURNOUT-PRÄVENTION UND -THERAPIE

Frau Nina Raem

geb. am 24.02.1978

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Atem-Coach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 24 Unterrichtseinheiten. Es wurde die Fähigkeit nachgewiesen, Atem-Trainings anzuleiten.

- Grundlagen zum Atemtraining
- Gesundheitsförderung mit Atemtraining
- Trainingsgrundlagen für das Atemtraining
- Trainingspraxis
- Aufbau von Atemtrainings
- Unterrichtspraxis
- Rahmenbedingungen für Gesundheitskurse
- Post- und Long-COVID
- Übungskatalog und Masterclasses

Rostock, 21.02.2023

AHAB-Akademie GmbH
Petridamm 14A
18146 Rostock
www.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann
Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt
Geschäftsführer der AHAB-Akademie