DIE EXPERTEN FÜR GESUNDHEIT UND BILDUNG

ZERTIFIKAT

Frau Nina Raem

geb. am 24.02.1978







Kursleiterin für Yoga Nidra

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 24 Unterrichtseinheiten. Es wurde die Fähigkeit nachgewiesen, Yoga Nidra anzuleiten.

Theorie

- Physiologische Grundlagen der Stressreaktion
- Grundlagen der Entspannungsreaktion
- · Geschichte und Entwicklung
- Übungsdurchführung
- Methodik und Didaktik der Praxis

Praxis

- Masterclasses
- Unterrichtspraxis und Selbsterfahrung
- Lehrprobe

Rostock, 17.09.2023

Petridarim 14A
18146 Rostock

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie